



9月下期しながわ



しあわせ多彩区
Shinagawa City

ジェンダー平等推進フォーラム2026

午後1:00～3:40

会場：きゅりあん小ホール

10/24(土)

その当たり前、本当に「あたりまえ」？ー日常の中にある小さな違和感に気づく日ー

講演者・パネリスト：神田大介(朝日新聞ポッドキャスト・チーフパーソナリティ)、浜田敬子(ジャーナリスト)

○会場参加：200名(先着)

申込：10月9日(金)午後5:00時までに電話
(☎ 6453-7808)か電子申請で

※託児(1歳から未就学児まで先着5名)、手話通訳(会場のみ)、
車イス席をご希望の方はその旨お伝えください。

○オンライン参加：250名(先着)

申込：10月9日(金)
午後5:00までに
電子申請で



問合せ ジェンダー平等推進センター ☎ 5479-4104 FAX 5479-4111

しながわシティラン2027 ボランティア募集

2027/3/14(日)

会場：大井競馬場、しながわ区民公園 など
対象：高校生以上(他条件有)の方
約120名(先着)

申込：電子申請

申込期限：30日(水)～11月30日(月)

※定員に達し次第、受付終了

○区内最大級のランニングイベントで、ボラン
ティアとして活躍しませんか。

○内容は会場内での参加者の案内、
給水所補助、イベント補助など。

○場所・時間は従事内容により異なります。



問合せ スポーツ推進課 スポーツ振興担当
☎ 5742-7218 FAX 5742-6585

健康はバランスの良い 食事から

25(金)・26(土)

正午～午後4:00

会場：イトーヨーカドー大井町店7階

※予約・参加費不要。当日は直接会場へ

○食事・栄養相談(対面での個別相談)

○測定コーナー

血管年齢・血圧・握力・体脂肪・汁物塩分濃度測定

○認知症啓発

9月は認知症月間。26日(土)は認知症啓発
キャラクター「くるみちゃん」が3回登場予定

○各種成人病のポスター展示

問合せ 健康課 健康づくり係
☎ 5742-6746 FAX 5742-6883

回
覧

1日・15日は「広報しながわ」の発行日です。区内在住で、個別配送を希望される方は
戦略広報課までお問い合わせください。

広報しながわを 個別配送します

広報しながわは毎月1日、15日の2回発行です。区内在住で希望する方に個別配送をしています。

申込：電子申請か電話、FAXで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を問合せ先へ

- 紙面のリニューアルに伴い、4月から発行回数を月3回から2回に変更しました。
- 日刊6紙・スポーツ5紙に折り込んでいます。
- 区施設や区内全駅の広報スタンド、郵便局などでも配布しています。
- 区ホームページでも公開しています。



問合せ 戦略広報課 広報広聴担当(広報紙)
☎ 5742-6644 FAX 5742-6870

おもちゃの病院

10月24日(土)

午後1:00～3:00

会場：消費者センター

※おもちゃの数は1組2個まで

※診療時間15分程度

- ボランティアの方が、こわれたおもちゃを無料で修理しています。
- 危険なものや安全性、精度がお約束できないもの、修理が不可能なものなどはお断りすることもあります。
- 臨時休診する時がありますので、最新の情報を区ホームページや電話で確認してください。

問合せ 地域産業振興課 消費者センター
☎ 6421-6136 FAX 6421-6132

就業相談のご案内

[月曜日・金曜日]午前10:00～午後5:00

[火曜日～木曜日]午後1:00～5:00

※土日祝日・年末年始を除く

会場：中小企業センター

対象：求職者・在職者等

申込：お仕事相談室ホームページか電話で問合せ先へ

※1回50分。対面・電話・オンラインから選択

仕事・キャリアに関する専門家が、就業に関する相談に幅広く柔軟に応じます。

- 就職・転職活動や仕事上の悩み
- 育児・家庭・介護と仕事の両立



問合せ 地域産業振興課 中小企業支援担当
☎ 5498-6351 FAX 5498-6338

カラス・外来種総合窓口

受付：平日 午前9:00～午後5:00

外来種(アライグマ・ハクビシン)にお困りの方は、カラス・外来種総合窓口(☎ 3777-1157)にご相談ください。

外来種(アライグマ・ハクビシン)が天井裏等に棲みついている場合、箱わなを設置します。目撃情報もお寄せください。

問合せ 環境課 指導調査係
☎ 5742-6751 FAX 5742-6853





便利でお得 コンビニ交付

利用時間：午前6:30～午後11:00
(戸籍証明書・附票は午前
8:30～午後5:00)

※年末年始・機器点検日は除く

○マイナンバーカード(電子証明書機能)を利用
して全国各地のコンビニで、住民票の写
し、印鑑登録証明書、戸籍証明書・附票等
各種証明書を取得できます。

○窓口より100円お得に取得できます。

○通勤途中や仕事帰りのスキマ
時間にぜひご利用ください。



問合せ 戸籍住民課 戸籍住民担当(証明交付)
☎ 5742-6659 FAX 5709-7625

道路沿いの塀の 安全化支援について

対象となる方：道路沿いにある安全性を
確かめられないブロック
塀などを所有する方

○道路沿いにあるブロック塀等の倒壊から命
を守るため、ブロック塀の除却や軽量フェン
スへのつくり替えを支援をしています。

○地震、台風などの自然災害に強い安全安
心のまちづくりのため身近な塀から見直し
てみませんか。

○まずは区へご相談ください。



問合せ 建築課 審査担当(構造)
☎ 5742-9172 FAX 5742-6898

防災性の向上のための工事費用等助成

【 不燃化特区支援制度、 整備地域等不燃化集中制度 】

対象：平成17年3月31日以前に建築され
た個人等所有の木造建築物や旧耐
震基準の軽量鉄骨造建築物

内容：建物除却、引越し、建替えなど

※不燃化特区支援制度のみ、高齢者・障害者等居住建築工
事費など加算助成あり。詳しくは区ホームページを確認

○老朽建築物の除却、建て替え費用の一部を助成
します。

○令和12年度までの事業です。

○令和8年7月1日より一部助成額を
増額しました。

○建て替えをご検討の際には、区へ
ご相談ください。



問合せ 木密整備推進課 木密整備担当
☎ 5742-6925 FAX 5742-6756

【 高齢者・障害者世帯等助成拡充中、 木造住宅の耐震化支援 】

対象：2階建て以下の木造住宅で、昭和56年以
前のもの、診断・改修は昭和56年以降平
成12年以前の在来軸組み工法のものも含
む、いずれも個人所有、その他詳細条件あり

内容：耐震診断・耐震改修・除却(解体)工事など
に対する支援、耐震相談会(10月7日(水))
開催

○65歳以上の高齢者や障害者、要介護者等が居住
する木造住宅の耐震補強設計・耐震改修助成の
補助率を10/10に引き上げました。

○令和9年度まで耐震改修や除却(解
体)工事への助成を拡大中。



問合せ 建築課 耐震化促進担当
☎ 5742-6634 FAX 5742-6898



女性相談員による 総合相談(無料)

対象：区内在住・在勤・在学の方(性別を問わず相談可)
予約：希望日の1カ月前から受け付け

○法律相談(面接のみ)

10月14日(水)・27日(火) 午後1:00～3:30
10月19日(月) 午後5:30～8:00

○DV相談(電話・面接)

10月1日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
午後1:00～4:00
10月8日(木) 午後5:30～8:30

○カウンセリング相談(電話・面接)

【電話】※予約不要 ☎ 5479-4105
10月2日(金)・9日(金)・30日(金)
午前10:00～午後3:30
10月16日(金) 午前10:00～午後7:30
【面接】10月23日(金) 午後1:00～4:00

問合せ ジェンダー平等推進センター
☎ 5479-4104 FAX 5479-4111

SNS相談、にじいろ相談、 男性のための相談

○こころのカウンセリングSNS相談
こころや生き方、人間関係などの
悩みをLINEで専門相談員がお受
けします。
毎週月・水曜日



▲友達追加は
こちらから

○にじいろ相談(LGBTQ専門相談)

性的マイノリティに関する悩みを専門相談員が
お受けします。
毎月第2土曜日・第4水曜日

○男性のための相談

男性が抱えるこころや生き方、人間関係の悩み
などの相談について男性の専門相談員がお受
けします。
毎月第3火曜日

※詳しくは問合せ先へ

問合せ ジェンダー平等推進センター
☎ 5479-4104 FAX 5479-4111

消費生活相談のご案内

【来所・電話相談】

月～金曜日 午前9:00～午後4:00

【電話相談のみ】

土曜日 午後0:30～4:00
第4火曜日 午後4:00～7:00
※12日(土)は相談お休みです

【消費生活相談専用ダイヤル】

☎ 6421-6137

- 購入した商品・サービスに関する苦情、契約
上のトラブル、その他消費生活上の疑問に
ついての相談、多重債務相談等を消費生活
相談員がお受けします。
○相談は無料です。まずはお電話ください。

問合せ 地域産業振興課 消費者センター
☎ 6421-6136 FAX 6421-6132

区民相談室を ご利用ください

対象：区内在住・在勤・在学の方(無料)

- 法律相談(相続、離婚、金銭貸借、借地借家などの法律問題)
14日(月)・16日(水)・28日(月)・30日(水)・10月7日
(水)・10月14日(水) 午後1:00～4:00
10月6日(火) 午後6:00～8:30
10月11日(日) 午前9:30～正午
※相談日1週間前の午前9:00から電話で ☎ 3777-
1111(代)へ予約(先着)
※予約受付開始日が休日に当たる場合は、翌開庁日
から予約を受け付け

- 区民相談(暮らしの中で起きる困りごと全般)
月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:00
※予約不要。受付は午後4:30まで
※電話相談可 ☎ 3777-2000

不動産取引、税金、社会保険、行政手続きや登記に関
することなどの相談もお受けしています。実施日時等は
お問い合わせください。

問合せ 戦略広報課 区民相談室
☎ 3777-2000 FAX 5742-6599