



三木

令和8年9月30日
学校だより
10月号
品川区立三木小学校
校長 高田 大
<http://mitsugi-es.shinagawa.andteacher.jp>

秋の長雨

校長 高田 大

「秋の長雨」という言葉のとおり東京都心では29日間連続で降水を記録するなど、9月は雨模様の日が特に多い月となりました。甚大な水害に見舞われた地域もあり、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

さて、「雨の日は子どもが落ち着かなくなる」と言われることがありますが、その理由として、気圧の変化による自律神経の乱れ、日照不足によるセロトニンの低下、音や湿気による感覚過敏などが挙げられています。大人でも雨の日は気分が沈みがちですが、子どもは大人のように気持ちをうまく切り替えることが難しいため、体調不良やイライラとして表れやすいのだそうです。

ところが三木小学校では、雨の日でも校舎内で落ち着いて過ごす児童の姿が多く見られます。休み時間になると、友達同士でトランプや将棋をしたり、自由帳に絵を描いたり、折り紙を楽しんだり、図書室で読書に集中したりする姿が見られます。中には、係や委員会活動の仕事に励む児童もいます。

三木の子どもたちが室内での過ごし方に慣れているのは、普段の休み時間の過ごし方に理由があると感じています。本校の校庭は、全校児童が同時に遊ぶには十分な広さではないため、休み時間の遊び場所を「校庭遊び(3学年)」「体育館遊び(1学年)」「第2校庭遊び(1学年)」そして「室内遊び(1学年)」と学年ごとに割り当てています。そのため、どの学年でも天候に関わらず週に1回以上は必ず室内で過ごす日があり、内遊びが生活の一部として定着しています。こうした日常の積み重ねがあるからこそ、雨の日でも過度に落胆することなく、気持ちを切り替えて室内で過ごすことができる児童が多いのだと、改めて気づかされた9月でした。

この号が発行される頃には、秋雨前線が太平洋へ抜けてくれているでしょうか。10月17日には地域参加型運動会が控えています。9月とは打って変わって、10月は秋晴れの下で子どもたちが躍動する日々に恵まれることを願っています。



○「トランプ」で授業○

風ルーム

風ルームの授業では、体全体や大きな筋肉を使った全身の基本的な動きを行う「粗大運動」や手や指を使った細かい動作をする「微細運動」の活動があります。これらの「運動」は、日常生活で不可欠な動作であるため、日々取り組んで発達を促しています。特に「微細運動」では、「トランプ」を使用する機会を設けています。カードを操作することで、手先や指先を細かく動かす力を養うだけでなく、ルールを理解する、「マーク」や「数字」を認識する、勝敗の付くゲームで気持ちをコントロールするなどの力も養うことができます。実態に応じてカードの枚数を調整して行うので、子どもたちも前向きに取り組んでいます。「やって楽しい」ということが意欲につながり、「トランプ」は、身近にあるとてもよい教材です。

○交通安全○

生活指導担当

『夏休み 交通安全チェックシート』の取組のご協力ありがとうございました。各家庭の感想から交通安全に対する意識の高まりをうかがい知ることができました。

【各家庭の感想】

- ・けがをしない、させないように気を付けたいです。
- ・信号が青でも左右を確認、一時停止を意識できました。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶります。
- ・自転車のルールが改正されたので、家族でしっかり確認しました。
- ・高学年になり、1人での行動が増えたり、行動範囲も広がってきたりしているため、いつでも自分で判断して安全確認できるよう、繰り返し伝えていきたいと思います。

●10月の目標●

生活目標 落ち着いて学習に取り組もう

保健目標 目を大切にしよう

10月の予定

登校 8:10~8:20
 下校 3時間 11:40頃/4時間 13:15頃/5時間授業 14:35頃/6時間 15:25頃
 ※木曜時程 3時間 11:25頃/4時間 13:00頃/5時間授業 14:05頃/6時間 14:55頃

日	曜	授業時数						行事・予定
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	木							都民の日
2	金	5	5	5	6	6	6	運動会全校練習/残菜チェック(終)/音楽集会
3	土							
4	日							校庭開放
5	月	5	5	5	5	6	6	放送屋会/委員会活動 ブックフェスタ②
6	火	5	6	6	6	6	6	中学校体験(6年)
7	水	4	4	4	4	4	4	未来塾(1年)
8	木	5	5	6	6	6	6	
9	金	5	5	5	5	6	6	運動会係児童打ち合わせ(5,6年+4年応援団)最終下校 15:40
10	土							
11	日							
12	月							スポーツの日
13	火	5	6	6	6	6	6	放送屋会/全校練習
14	水	4	4	4	4	4	4	未来塾(1年)
15	木	5	5	5	5	5	5	運動会全校練習
16	金	4	4	4	4	5	5	運動会全校練習/リハーサル/前日準備 最終下校 14:45
17	土	5	5	5	5	5	5	地域参加型運動会 ※弁当持参
18	日							校庭開放
19	月							振替休業日
20	火	5	6	6	6	6	6	放送屋会/運動会予備日(お弁当給食) いじめ防止推進ウィーク(2学期)
21	水	4	4	4	4	4	4	避難訓練/煙体験/未来塾(1年)
22	木	5	5	5	5	5	5	2~5時間目 学校公開 5時間目市民科公開講座/学校説明会
23	金	5	5	5	6	6	6	児童集会
24	土							
25	日							校庭開放
26	月	5	5	5	6	6	6	全校昼会/クラブ活動 風ルーム保護者参観期間
27	火	5	5	5	5	5	5	
28	水	3	3	3	3	3	3	就学時健康診断 ※全学年給食ありの3時間授業
29	木	5	5	5	5	5	5	
30	金	4	4	4	4	4	4	
31	土							

- 欠席・遅刻・早退は、8:20までに学校HPからtetoruで連絡をお願いします。Tetoruでの連絡ができない場合は、8:10までに学校へ電話をしてください。
- 今年度より木曜日の時程が変更しております。下校時刻が早まりますので、ご承知おきください。

けむり体験

21日(水)は、避難訓練です。

2, 5年生は、煙体験として、煙を充満させたテントに入ります。人体に無害な煙を発生させ、火災時における煙の怖さと避難方法を学ぶための訓練です。

ハンカチを必ず持たせてください。また、喘息や体調不良等で、入室させたくない場合は、連絡帳にてお知らせください。

令和8年度 地域参加型運動会

日時 令和8年10月17日(土) 8時50分 開会式 (弁当持参)

→17日(土)が雨天の場合、17日は通常授業5時間(弁当持参)、20日(火)が運動会(給食あり)になります。

場所 三木小学校 校庭 *19日(日)は休日、20日(月)振替休業日になります。

1 年生

【市民科の取組】10月から後期となります。当番活動を充実させ、学級に主体的に貢献する意欲を育てていきたいです。また、運動会も実施予定!クラスや学年で協力することの大切さを指導していきます。

国語	くじらぐも しらせたいな、見せたいな かたかな
算数	かたちあそび たしたりひいたりしてみよう
生活	あきともだち
音楽	せんりつでよびかけあおう
図工	ひかりのくにのなかまたち 学習発表会に向けて
体育	運動会に向けて
市民科	くふうしてかつどうしよう なかよくなるう
英語	動物 アルファベット Joint Story Telling(MOMOTARO)

○空き箱準備のお願い

算数の「かたちあそび」の学習で、おかしな箱や空き缶を使って形作りをします。教科書下巻の2・3ページをご参考に、立方体・直方体・円柱の形の空き箱が出たら捨てずに取っておいてください。持ってくる時期は、後日お知らせします。

○運動会に向けて

小学校に入学して初めての運動会!表現やかっこを頑張ります。ご家庭でも、体調や着替えを気を付けてあげてください。お楽しみ!

2 年生

【市民科の取組】「きちんとさい後までやりぬくって」では、学習だけでなく、行事に向けての取組でも、目標をもち、それに向かって最後までやりぬくことの大切さへの気付きと達成感を目指して指導してまいります。

国語	なかまのことばとかん字 【教科書下】お手紙 主語と述語に気をつけよう
算数	かけ算(1)
生活	もっともっとまちなんけん しながわかぶ種まき
音楽	くりかえしを見つけよう
図工	ふしぎなたまご(絵)
体育	多様な動きを作る運動遊び マットを使った運動遊び
市民科	くふうしてどうしよう セカンドステップ トリプルチェンジ
英語	外国のお祭り(ハロウィン) 野うさぎと穴うさぎ

○運動会のダンスに向けて、ポンポンづくりをしました。リボンを開くのが難しく、重なって広がっていないお子さんがいますので、お家に持ち帰ることがありましたら、おうちで一緒にメンテナンスをお手伝いいただけますと助かります。週末に持ち帰ることになるとしますので、翌週の練習で使えるよう月曜に持たせてください。

10月からほぼ毎日運動会練習があります。水筒・タオル・着替えなど、体調管理に向けてのご配慮よろしくをお願いします。

○算数の学習で、三角定規を購入しました。持ち帰りましたら、記名をしてお子さんに持たせてください。普段は、お道具箱に入れて保管するようにしていきます。

3 年生

【市民科の取組】三木の町のたからもの(人・もの・こと)を見付けに、地域を探検します。地域の魅力に気付き、発信していく活動を通して、地域の一員としての自覚を育めるよう指導してまいります。

国語	ちいちゃんのかげおくり 秋のくらし 修飾語を使って書こう ほか
社会	店ではたらく人々としごと
算数	(2けた)×(1けた)の計算 1けたをかけるかけ算 大きい数
理科	実ができるころ 光を調べよう
音楽	せんりつのとくちょうを感じとろう
図工	空き容器のへんしん(工作) プラスチックの容器を1・2個持たせてください。
体育	運動会練習 リズムダンス 表現運動 
市民科	トリプルチェンジ わたしたちにてできること 三木探検隊
英語	Unit5 What do you like? 何がすき?

○三木探検隊

10月5日(月) 1~2校時

○スーパーマーケット見学

10月中旬

天候によって水筒、雨具
の用意をお願いします。



○まち探検補助ボランティアのお願い

10月下旬予定 ※詳細は別紙配布

内容 6人程度のグループを学区内の見学先に引率していただければと思います。

※ご協力いただける際は、連絡帳にて担任までお知らせください。

4年生

【市民科の取組】自分たちの地域班の町会長さんに各地域の防災の取組についてインタビューし、防災倉庫について知ることができました。保護者ボランティアのご協力ありがとうございました。

国語	友情のかべ新聞 漢字を正しく使おう クラスみんなで決めるには
社会	受け継がれる祭り
算数	かい数 式と計算
理科	水の三つのすがた すずしくなると
音楽	せんりつの重なりを感じとろう
図工	まぼろしの花(絵)
体育	運動会の練習 マット運動
市民科	三木のまちの安全 達成感を味わおう
英語	Do you have a pen?

○運動会について

運動会に向けて、水筒・タオル・着替えなどのご準備、体調管理のご協力よろしくお願いします。
演技の際の立ち位置などは、運動会前に「学年だより直前号」としてお知らせしますのでご確認ください。ご参観ください。

○運動会表現の衣装について

表現運動では、体操着の上に黒色のTシャツで演技します。ご家庭で黒色のTシャツの準備をお願いします。持ってくる日は、児童を通してお伝えします。ご協力をよろしくお願いいたします。

5年生

【市民科の取組】学習発表会に向けて、自分たちのまちの防災や避難所の役割などについて調べていきます。グループで協力して、聞き手に伝わりやすい発表をできるようにしていきます。

国語	方言と共通語 秋の夕 たずねびと
社会	水産業のさかんな地域
算数	分数のたし算とひき算 分数と小数・整数 割合
理科	雲と天気の変化 流れる水のはたらき
音楽	いろいろな響きを感じとろう
図工	光と場所のハーモニー(造形遊び)
家庭科	ゆでる調理でおいしさ発見
体育	運動会練習 マット運動 陸上運動
市民科	自分を表現しよう 避難所と防災
英語	Hello, Friends!

○運動会練習について

これから毎日のように運動会練習があります。水筒や汗拭きタオル、着替えなどのご準備と、児童の体調管理のご協力をお願いいたします。

○スチューデント・シティ ボランティアのお願い

保護者会にてご案内いたしましたボランティアのお願いにつきまして、お引き受けくださった皆様、ありがとうございます。まだ定員には達していないため、引き続き、ご検討のほど、よろしくお願いいたします。

6年生

【市民科の取組】校区共同委員、地域住民のみなさんと「よりよい学校にしていこう」というテーマでお話をしました。これからの学校生活がよりよいものになるように意見を出し合うことができました。

国語	熟語の成り立ち 秋の深まり 他
社会	戦国の世から天下統一へ 他
算数	立体の体積 ふりかえろう つなげよう 比とその利用
理科	月の形と太陽 大地のつくりと変化
音楽	曲想の変化を楽しもう
図工	未来のわたし(工作)
家庭科	思いを形に生活に役立つ布製品
体育	表現
市民科	トリプルチェンジ 他
英語	Unit5 Where is it from?

○運動会練習について

これから毎日のように運動会練習があります。水筒や汗拭きタオル、着替えなどのご準備と、児童の体調管理のご協力をお願いいたします。

○中学校体験について

10月6日(火)に、大崎中学校に中学校体験に行きます。

持ち物：校帽、水筒、体育着

※体操着を忘れてしまうと、運動部での部活動の参加ができません。忘れずにご用意ください。